

Naturopathie en entreprise

La santé naturelle au service de votre quotidien !



Qui suis-je ?

- Emilie Sainte Cluque, juriste ayant travaillé près de 10 ans en entreprise (Hédiard, AXA, Volkswagen Group France...)
- Reconvertie dans la naturopathie
- Souhaitant aujourd'hui mettre mes compétences au service de la santé et du bien-être en entreprise

Pourquoi la naturopathie en entreprise ?

La naturopathie permet de retrouver une santé optimale physique et mentale.

Or, vivre en santé c'est améliorer son quotidien, donc **travailler dans de meilleures conditions !**



Ma devise ?

Une naturopathie positive et accessible à tous !

SEMINAIRES NATUROPATHIQUES

Les **séminaires naturopathiques** donnent **des clés quotidiennes efficaces** aux salariés de votre entreprise pour prendre en main leur santé tout en s'accordant un moment sympathique et fédérateur en équipe ou entre collègues. Pédagogie et bonne humeur garantie !

LES GRANDES LIGNES DES SEMINAIRES

- Jusqu'à 15 participants par session
- Un support à disposition pour chaque participant
- Une partie information pédagogique
- Une partie pratique échanges/questions/mises en situation
- Durée du séminaire adaptable > de 1H à 2H30
- Coût du séminaire adapté en fonction de la durée



SEMINAIRES NATUROPATHIQUES

THEMES PRINCIPAUX

- ❖ Alimentation : les clés pour se sentir en forme toute la journée !
- ❖ Stress : comment apprendre à le gérer durablement ?
- ❖ Immunité : comment l'améliorer naturellement ?
- ❖ Sommeil : retrouver un sommeil réparateur et de qualité.
- ❖ Mes techniques de relaxation simples et quotidiennes.

SANS OUBLIER...

Un sujet important pour votre entreprise ? Création de séminaires sur-mesure !



CONSULTATIONS NATUROPATHIQUES

Les **consultations naturopathiques** permettent un **suivi naturopathique sur mesure** et individualisé pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans l'optimisation de leur santé.

GRANDES LIGNES DES CONSULTATIONS NATUROPATHIQUES

- Bilan de vitalité individuel
- Etude morphologique, iridologique et dialogue
- Mise en place d'une hygiène de vie adaptée et personnalisée
- Durée d'une première consultation : 1H15 à 1H30
- Coût d'une première consultation : 70€



CONSULTATIONS NATUROPATHIQUES

QUELQUES MOTIFS DE CONSULTATION


- ❖ Équilibre alimentaire et régulation du poids (perte de poids, addictions au sucre...)
- ❖ Stress et anxiété (*stress chronique, dépression saisonnière, anxiété...*)
- ❖ Troubles digestifs (*ballonnements, digestions longues et douloureuses, dysbiose...*)
- ❖ Troubles hormonaux (*hyper/hypothyroïdie, syndrome pré-menstruel, fertilité, acné...*)
- ❖ Sommeil et fatigue (*difficultés d'endormissement, insomnies, réveils nocturnes...*)
- ❖ Envie d'améliorer sa santé en général



CONTACT

Pour tout renseignement complémentaire ou prise de rendez-vous :

Emilie *SAINTE CLUQUE* - Naturopathe

 06 17 98 03 31

 escnaturopathe@hotmail.com

 naturopathie.positive

Merci pour votre attention et à très bientôt j'espère !